

4 人上岸！经管学院这个学霸宿舍“研”值拉满！

卧薪四剑同出鞘，研榜一朝共题名。研究生考试成绩公布后，安顺学院经济与管理学院公共事业管理专业 5 栋 522 宿舍喜报连连，田叶录取四川外国语大学，杨胜菊录取贵州财经大学，冯娇娇录取大连海事大学，漆宇娇录取海南大学。在青春的赛道上，她们携手同行、并肩作战，将宿舍变成梦想的孵化室。今天，就让我们一起分享她们考研背后的故事。

一、我们的考研共生法则

晨光还未浸透窗帘，4 张书桌已同步亮起护眼灯。在这间不足二十平的寝室里，4 位考研人用三百多天的默契“研究”出一套独特的“考研秘笈”，让看似孤独的研途变成了共同进化的旅程。

时间共振是我们刻在门后的铁律。每天 6:30，连环响起的闹钟如同冲锋号，四人踏着相同的节奏走向图书馆或校园的清静角落。午休时宿舍床同步发出的吱呀合奏，深夜充电的台灯在 23:00 的统一熄灭。这种精准的节律不仅对抗着拖延症，更在疲惫时化作无形的鞭策——当你看见 3 盏灯仍在坚持，惺忪的眼睛自然会睁大。

真正让我们冲破至暗时刻的，是嵌在日常里的情绪维生系统。十月某个阴沉的傍晚，背书背到崩溃的小伙伴突然发现三张书桌拼成了临时餐桌。在氤氲的热气中，错题的焦虑

被麻辣鲜香冲淡。后来这成了我们的精神急救箱：每当有人被模拟卷击垮，总能收到三份零食空投和手写打气卡。

十二月冲刺期，寝室化身为压力缓冲舱。走廊尽头的楼梯间成了我们的树洞基地，背不进去书时就轮流吐槽，把焦虑碾碎在夜色里。某天深夜，四人裹着棉被在阳台模拟复试英语问答，冻得跺脚却笑得放肆，对面楼的灯光次第亮起，像为我们举起的应援棒。

那些共享的时光切片里，藏着比分数更珍贵的答案：单打独斗或许能冲刺终点，但并肩成长才能穿越风暴。

二、个人经验分享

田叶——守得研窗黑，终得榜上名



亲爱的学弟学妹们，大家好！我是 21 级公管班的田叶。当老师让我们做考研经验分享时，我坐在电脑前久久不知如何下笔。不是因为无话可说，而是因为考研这段经历太过厚重，让我一时不知从何说起。思来想去，我决定不重复那些备考技巧和复习方法——这些在小红书、知乎等平台已经有很多贴心的分享，相信你们都能找到适合自己的学习攻略。今天，我和大家聊聊考研路上那些看不见却至关重要的收获。

记得去年这个时候，我也和你们一样，每天抱着厚厚的参考书往返于图书馆和宿舍之间。清晨六点的晨光，深夜十一点的星光，都见证过我的身影。但真正让我铭记的，不是背了多少个名词解释，刷了多少套真题，而是这段旅程对心性的磨砺。考研就像一场马拉松，起跑时人山人海，但跑到最后的总是少数。我见过太多同伴因为英语阅读正确率迟迟

不提高而崩溃，因为专业课背了又忘而焦虑，最终选择放弃。说实话，我也曾无数次想要扔下书本——特别是在模考成绩不理想的时候，那种自我怀疑的感觉真的很难熬。

但正是在这一次次与挫折较量的过程中，我学会了与困难共处。我开始明白，考研不仅考察知识储备，更考验一个人在压力下的韧性。那些坚持到走进考场的人，无论最终成绩如何，都已经完成了一次了不起的自我突破。你们知道吗？我们考场当时有近三分之一的座位是空着的，这些人连尝试的勇气都没有留下。所以，能坚持到最后的你们，本身就是胜利者。

在这个过程中，我养成了许多受益终身的习惯：制定计划并严格执行的能力、在干扰中保持专注的本事、面对失败快速调整心态的智慧。这些品质远比考研分数珍贵，它们会成为你们未来人生路上最可靠的伙伴。

最后，请允许我分享一句支撑我走过至暗时刻的话：“再牛的梦想也抵不住傻子般的坚持。”备考期间，我把这句话写在每本参考书的第一页。当你们觉得坚持不下去时，不妨做个“傻子”——不问结果，只管埋头向前。要相信，那些看似笨拙的坚持，终会在某个意想不到的时刻开花结果。

愿你们在这场修行中，不仅收获心仪学校的录取通知，更能遇见更强大的自己。如果有什么我能帮上忙的，随时欢迎来找我聊聊。加油，我在岸上等你们！



考研实战中，我深刻体会到“选择大于努力”的真谛。择校阶段，我摒弃盲目跟风，通过分析自身学习基础、目标专业报录比、院校复试难度等因素，选定了既具挑战性又踮脚可及的目标院校，避免因定位偏差导致努力白费。

备考心态上，我始终保持清醒，不被他人学习节奏裹挟。见过有人每日泡图书馆 12 小时，也见过像我一样选择“四天学习+三天调整”的劳逸结合模式。事实证明，学习效果不能单纯用时长衡量，关键在于专注度与知识吸收率。我坚持以输出检验输入，通过思维导图梳理知识点、真题模拟强化薄弱环节，拒绝“假装努力”的自我感动。

关于时间管理，我认为松弛有度方能行稳致远。备考期间，我会预留短途旅行、运动放松的时间，但始终将考研目标置顶，避免娱乐过度。同时，制定分阶段学习计划，基础期、强化期、冲刺期各有侧重，并根据学习进度动态调整，既保证计划的严谨性，又保持灵活应变的能力，最终实现高效备考。



考研是一场持久战，既考验学习能力，也考验心态和规划。作为过来人，我总结了几点关键经验，希望能帮助学弟学妹少走弯路。

1.明确目标，制定计划

首先，根据自身基础和专业方向选择目标院校，切忌盲目跟风。确定目标后，拆解各科分数需求，制定分阶段计划。

2.高效学习方法

（1）英语：单词坚持背到考前，推荐用艾宾浩斯记忆法；阅读精研真题，总结出题逻辑；作文10月起整理模板并反复练习真题。

（2）专业课：研究真题锁定重点，建立知识框架，通过思维导图串联知识点。

（3）政治：前期做框架，按照框架再去细化知识点，肖秀荣《1000题》打基础，冲刺阶段背肖四+腿姐押题。

3.心态与时间管理

劳逸结合：每天学习 8-10 小时足够，适当运动或休息能提升效率。

拒绝焦虑：少关注他人进度，专注自身计划，遇到瓶颈时及时调整方法。

模拟考试：考前至少全真模拟 3 次，适应节奏，避免考场时间分配失误。

4.避坑指南

(1) 不要沉迷网课，多动手做题。

(2) 避免频繁更换资料，吃透一套足够。

(3) 考前两周调整作息，确保考试时段精力充沛。

最后建议：考研是信息战+耐力战，保持坚定信念，利用好学长学姐资源。每一个认真走过的脚印都不会被辜负，祝大家一战成硕！



考研是一场需要智慧与毅力并存的持久战，回顾这段历程，每一步都充满挑战与收获。以下是我总结的备考经验，希望能为正在奋斗的你提供一些启发。

首先是明确目标，理性择校择专业。目标选择很重要，在备考初期，我花了大量时间分析自己的优势与不足，考虑自己是否要跨考以及自己感兴趣的方面，最终在老师的帮助下选择适合自己的专业和学校。其次是科学规划，合理分配时间。我的备考全程可划分为基础、强化、冲刺三个阶段，每个阶段侧重点不同。

1.基础阶段（3-5月）：

英语：主要以单词和语法为核心，每天背诵 200-300 个考研词汇，同时，通过田静老师的语法课程系统学习长难句，每天分析 3-5 个真题句子，夯实阅读基础。

专业课：通读参考书目，标记重点内容，初步搭建知识框架。尽量理出各本参考书的思维结构图，方便以后能够细化的学习。

2.强化阶段（6-9月）：

英语：开启真题精读模式，按年份从远到近做题，分析错题原因，总结阅读、完型等题型的答题技巧。每周写 1-2 篇作文，对照范文修改，积累高分句式和表达。

专业课：细化学习内容，背诵参考书目至少两轮。

3.冲刺阶段（10-12月）：

英语：进行全真模拟考试，严格按照考试时间作答，提前适应考场节奏。英语重点背诵作文模板。

专业课：反复背诵核心知识点，进行真题模拟演练，锻炼答题规范和时间分配能力。

政治：9月开始复习，先学习基础知识，11月后重点背诵肖秀荣《冲刺8套卷》《终极预测4套卷》，结合刷题强化记忆。

在学习过程中，要学会高效学习，以下是一些个人的实用方法：

1.制定每日计划：每天晚上列出第二天的学习任务清单，按重要程度排序，完成一项划掉一项，增强成就感和执行力。

2.利用碎片时间：在通勤、排队时，用手机 APP 刷单词、听政治音频，充分利用零散时间。

3.定期总结复盘：每周花半天时间总结本周学习内容，分析学习进度和效果，及时调整学习计划和他方法。

初试结束后，不管自己是否考得好，都一定要准备复试，因为每一年学校的分数线都有变化，只有准备了才会成功。考研过程是漫长且枯燥的，学习环境也很重要，很感谢我们寝室有着浓厚的学习氛围，面对困难时大家都会互帮互助。考研之路没有捷径，但只要目标明确、方法得当、心态坚定，就一定能抵达理想的彼岸。希望我们的经验能为你提供帮助，祝愿每一位考研人都能成功上岸，实现梦想！

做自己，做最好的自己

自信是人生最大的尊严，因为每个人都是全球独版。一位西方哲人说过：“每个人都有与生俱来的高贵。无论你遭受过多少白眼，受过多少挫折，都要冷艳而高贵地活着。”自信者强，自强者胜。这个世界上，一星陨落，黯淡不了星空的灿烂，一花凋零，荒芜不了整个春天。只有自强不息者才能创造缤纷的人生，才能切实品味成功的快乐！